

## Workshop



### Elternzeit, was muss ich bedenken?

Eine Schwangerschaft bringt große persönliche Veränderungen mit sich. Häufig verabschieden sich schwangere Frauen in die Elternzeit ohne vorher konkrete Absprachen mit dem Arbeitgeber über die weitere Gestaltung des Arbeitsverhältnisses zu treffen. „Das wird sich finden“, heißt es.

Die Erfahrung zeigt aber, dass ein gut strukturierter Ausstieg aus dem Beruf die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Wiedereinstieg bietet. Frühzeitige Planungen sind unabdingbar für die mittelfristig gelingende Verbindung von Beruf und Familie. Die Kenntnis der gesetzlichen Rahmenbedingung wie Antragsfristen, Zuständigkeiten, Höhe des Elterngeldes oder Möglichkeiten einer Teilzeitbeschäftigung bilden das Grundgerüst auf dem werdende Väter und Mütter die individuelle Ausgestaltung ihrer Elternzeit in diesem Workshop vorbereiten und planen können.

#### Inhalte:

- Elternzeit und Elterngeld – Informationen für werdende Eltern
- Gesetzliche Rahmenbedingungen individuell gestalten
- Strategische Planung und Vorbereitung der Elternzeit
- Sinnvolle Vereinbarungen mit dem Arbeitgeber

#### Methoden:

- Trainer-Input
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch und Diskussion
- Arbeitspapiere

**Referenten:** Anke Jauer, Koordinierungsstelle Frau und Beruf Kreis Unna  
Hans-Hermann Heeke, Elterngeldstelle Kreis Unna

#### Weitere Workshops:

Aus den Augen doch im Sinn

Vereinbarkeit von Familie und Beruf / Tipps zum Zeit- und Selbstmanagement

Zurück in den Job, wie organisiere ich meine Rückkehr?

Ergänzend bieten wir ein individuelles Beratungsgespräch an.  
Zu den Workshops wird nach Bedarf Kinderbetreuung angeboten.

**Ansprechpartnerin:** Anke Jauer, Koordinierungsstelle Frau und Beruf Kreis Unna,  
02303-274090, aj@wfg-kreis-unna.de