

Workshop



Zurück in den Job – wie organisiere ich meine Rückkehr?

Für Beschäftigte in Elternzeit, die wieder ins Berufsleben einsteigen wollen, ist es wichtig sich mit Fragen der Kinderbetreuung, ihrer neuen Rolle als berufstätiges Elternteil und den „neuen“ Anforderungen am „alten“ Arbeitsplatz zu beschäftigen. Hier gilt: Nur wer seinen eigenen, individuellen Standort kennt, kann Risiken und Chancen für seine persönliche und berufliche Zukunft einschätzen und seine Ziele bestimmen. In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aktiv mit der veränderten Rolle als berufstätiges Elternteil auseinander und entwickeln individuell berufliche und persönliche Ziele. Darauf aufbauend können gezielt Vorbereitungen für die Rückkehr ins Unternehmen getroffen werden.

Ein entscheidender Schritt für den gelingenden Wiedereinstieg ist das Rückkehrgespräch. Die veränderten Lebensbedingungen und Anforderungen an den neuen/ alten Arbeitsplatz liefern die Basis für die Entwicklung einer persönlichen Strategie für das Rückkehrgespräch.

Inhalte:

- Definition eigener Ziele
- Thematisierung von persönlichen Zweifeln und Entwicklung von Überwindungsstrategien
- Gestaltung der Eingewöhnungsphase für Kinder und Eltern
- Bedarfe des Arbeitgebers erkennen
- Vorbereitung des Rückkehrgesprächs im Unternehmen

Methoden:

- Trainer-Input
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch und Diskussion
- Arbeitspapiere

Weitere Workshops:

Aus den Augen doch im Sinn

Vereinbarkeit von Familie und Beruf / Tipps zum Zeit- und Selbstmanagement

Elternzeit – was muss ich bedenken

Ergänzend bieten wir ein individuelles Beratungsgespräch an.
Zu den Workshops wird nach Bedarf Kinderbetreuung angeboten.

Ansprechpartnerin: Anke Jauer, Koordinierungsstelle Frau und Beruf Kreis Unna,
02303-274090, aj@wfg-kreis-unna.de